

## Resan till Burma

Yangon, Nyaungshwe, Mandalay, Mount Popa, Bagan  
13 dagar

14 – 26 oktober 2012

Pris: 25 250 kr

**Dag 1 söndag 14 oktober.** 14:30 avresa med Thai Airways TG961 från Stockholm Arlanda.

**Dag 2 måndag 15 oktober.** 05:50 ankomst Bangkok Suvarnabhumi. 07:50 flyg vidare med Thai Airways TG303 till Yangon Mingaladon. 08:50 ankomst till Yangon. Lunch. Incheckning på hotell. Välkomstmiddag. Shwedagon är den nästan hundra meter höga och guldfärgade stupan som dominerar huvudstaden. Stupan är den viktigaste religiösa platsen för Burmas alla buddhister. Kvällsbesök och promenad vid Shwedagonstupan.



**Dag 3 tisdag 16 oktober.** Morgonen startar vid liggande buddhan (Chaukhtagi Paya) som med sina 72 meter är en ganska imponerande lång pjäs. Sedan till Suletemplet, hjärtat i det som var den brittiskdesignade delen av Rangoon. Promenad längs gatan och parken Mahabandoola. Genom centrala Yangons europeiska bebyggelse fortsätter vi förbi stadshuset, högsta domstolen med flera byggnader och ner till stadens mest historiska hotell och kanske fortfarande det lyxigaste, Strand Hotel. Lunch. Efter lunch besöker vi stadens största marknad Bogyoke med sisådär 2 000 marknadsstånd. Den livliga marknaden, som har allt från Burma under ett tak, kallas ofta Scott Market efter Sir James George Scott, en brittisk/skotsk journalist, författare och tjänsteman som var verksam under lång tid i Burma. Buss till hotellet. Middag.

**Dag 4 onsdag 17 oktober.** Flyg till Heho (ca 70 min) och buss till Nyaungshwe (ca 60 min) porten till Inle Lake. Lunch. Promenad i Nyanungshwe. Båt ut på Inle Lake till sjöns östra sida där hotellet är uppbyggt på pålar i vattnet. Incheckning. Programfritt, sen eftermiddag tillbringas med fördel på hotellets trädäck för att se solnedgången. Middag.

**Dag 5 torsdag 18 oktober.** Utfärd med båt på sjön för att se inthafolkets bebyggelse, odlingar och alla de aktiviteter som pågår på sjön. Besök vid Nga Hpe Kyaung (hoppande kattklostret). Templet Phaung Daw Oo Paya med sina fem av oändliga lager av guldfärg knappt urskiljningsbara buddhastatyer. Byn Ywama med sin flytande marknad, ett sidenväveri, lokal cigarrullning, båtvarv som snickrar de typiskt långa båtarna och en ateljé som tillverkar pappersparaplyer gjorda på mullbärsblad. Lunch under dagen på en restaurang som liksom vårt hotell står på pålar. Åter till hotellet sen eftermiddag. Middag.

**Dag 6 fredag 19 oktober.** Båt till Nyaungshwe (ca 30 min), buss till Heho (ca 60 min). Flyg till Mandalay (ca 30 min). Buss in till Mandalay. Stopp vid en av de populäraste pilgrimsplatserna i landet,

incense.se

C/O SANDBERG

POSTGATAN 4 A SE-952 33 KALIX.

MOBIL SVERIGE: 070-646 68 04 (MATS), 070-609 11 85 (STEFAN).

MOBIL KINA: +86 136 833 822 62 (MATS), +86 1371 8353 040 (STEFAN).

E-POST: [incenseinchina@yahoo.se](mailto:incenseinchina@yahoo.se)

HEMSIDA: [www.incense.se](http://www.incense.se)

en 3,5 meter hög buddhfigur som många burmeser påstår är 2000 år gammal. Intressantast är folklivet och alla uppklädda familjer som besöker buddhan. Lunch. Besök i det som var det kungliga palatset. Förstörda i mars 1945 under häftiga strider återskapades bortåt 40 byggnader i trä under 1990-talet. Idag är palatset delvis också en militär förläggning. Vi beger oss sedan till de 729 marmortavlorna där den heliga buddhistiska skriften Tripitaka har ristats in. Tillsammans med de inristade kommentarerna till Tripitaka på ytterligare 1774 marmortavlor har stentavelsamlingen populärt kallats för "Världens största bok" (Kuthodaw Paya). Besök även i en ateljé för bladguld. Bladguldet köps av burmeser som har råd och placeras med fördel på statyer av Buddha. Framåt eftermiddagen kommer vi upp på Mandalay Hill med utsikt över staden och den mäktiga och över 200 mil långa floden Irrawaddy som har sina källor i Himalaya. Middag.

**Dag 7 lördag 20 oktober.** Utfärd till den gamla huvudstaden Amarapura (de odödligas stad) med den ca 200 år gamla U Beins bro, som med 1,2 km lär vara världens längsta gångbro gjord helt i teak. Munkklostret Maha Ganayon Kyaung för att se munkarnas procession inför lunch. Promenad längs intressanta gator i Amarapura med ateljéer där man snidar träfigurer och säljer burmesiskt hantverk samt stensniderier som tillverkar buddhastatyer i marmor och annan sten. Lunch i Mandalay. Gyllene palatsets kloster (Shwenandaw Kyaung). Lite programfritt för avkoppling vid poolen. Middag.



**Dag 8 söndag 21 oktober.** Vi lämnar Mandalay och åker med buss längs vägen mot Yangon till Popa Mountain Park (halva vägen är motorväg medan andra halvan är ett skiftande jordbrukslandskap med små byar, 5-6 tim totalt). Lunch längs vägen. Ankomst till Mount Popa Mountain Resort under eftermiddagen. Utsikt mot templet på toppen av tornliknande berget Taung Kalat och över det skogsbeklädda landskapet i dalen nedanför hotellet. Middag på kvällen.

**Dag 9 måndag 22 oktober.** På morgonen går vi de 777 trappstegen upp till det gyllene templet på toppen av Taung Kalat. Området är en pilgrimsplats för att de som vill hålla sig väl med de väsen som dyrkades innan buddhismen nådde Burma. Lunch och sedan fortsätter vi 5 mil med buss mot Bagan. Längs vägen stannar vi till hos familjer som tillverkar palmsprit (palmtoddy) och jordnötsolja. Ankomst till Bagan (strax norr om Chauk på kartan). Incheckning på hotellet. Under sen eftermiddag beger vi oss till Shwesandaw för att i solnedgång se ut över det som en gång var Burmas hjärta, Bagans hundratals stupor och tempel. Kvällens middag äter vi på en restaurang nere vid floden Irrawaddy.

**Dag 10 tisdag 23 oktober.** Under förmiddagen gör vi en tempelstudie genom det indiska Wetkyi-in Gubyaukgyi, det stora Dhammayangyi, det höga Thatbyinnyu och det vackra Ananda där vi går igenom templens tillkomst och historia. Lunch. Därefter en ateljé där man tillverkar föremål i lack. På eftermiddagen programfritt för avkoppling vid poolen. Varför inte hyra en cykel för egna upptäckter? Sen eftermiddag hoppar vi upp i några traditionella hästkärror som tar oss till en närbelägen stupa för att se ut över landskapet men från en lite annan vinkel. Middag med traditionell marionettdockteater.

**Dag 11 onsdag 24 oktober.** På morgonen besöker vi den livliga marknaden i Nyaung U den lite större orten i området. Här får vi en inblick i vad som produceras, säljs och köps i centrala Burma. Shopping. Lunch. Eftermiddagen är programfri. Färdledaren kan ordna en kort båttur på Irrawaddy som ett extra program eller välj att ligga vid poolen eller att hoppa upp på en hyrd cykelsadel för lite egna äventyr. Avskedsmiddag på kvällen.

**Dag 12 torsdag 25 oktober.** Flyg till Yangon (ca 80 min). Tid för shopping beroende av flygtid. Transfer till flygplatsen. 19:45 avresa med Thai Airways TG306 till Bangkok. 21:40 ankomst till Bangkok Suvarnabhumi.

**Dag 13 fredag 26 oktober.** 01:10 avresa från Bangkok Suvarnabhumi med Thai Airways TG960. 07:00 ankomst till Stockholm Arlanda.



## Ingår

- Flyg med Thai International Airways till Bangkok och vidare till Yangon (Rangoon) t/r. Måltider ombord.
- Svensk färdledare. Lokal engelsktalande guide.
- Hotell av turist- eller första klass, del i dubbelrum. De flesta måltider ingår men måltidsdryck betalas separat. Utlykter enligt program, bagagehantering, transfer, transporter och entréavgifter. Inrikes resor, inrikes flyg.
- Inrikes flygplatsavgifter och internationella flygplatsavgifter.
- Visum.
- Informationsmaterial från incense.

## Beställs mot tillägg

- Avbeställningsskydd 420 kr
- Enkelrum 4 300 kr.
- Extra natt/nätter i Bangkok.
- Extra tilläggsprogram i Burma. Ngapali Beach.

\*Brittisk litografi. Shwedagonstupan Rangoon 1825.  
*Wikimedia Commons 2005-2012. Public Domain Wikipedia 2012.*



**incense.se**

C/O SANDBERG

POSTGATAN 4 A SE-952 33 KALIX.

MOBIL SVERIGE: 070-646 68 04 (MATS), 070-609 11 85 (STEFAN).

MOBIL KINA: +86 136 833 822 62 (MATS), +86 1371 8353 040 (STEFAN).

E-POST: [incenseinchina@yahoo.se](mailto:incenseinchina@yahoo.se)

HEMSIDA: [www.incense.se](http://www.incense.se)