



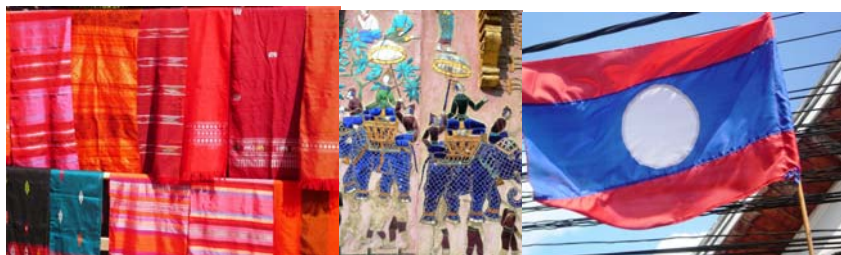
Resan längs Mekong

- genom norra Thailand, Laos och östra Kambodja

Chiang Rai (Thailand), Huaysay, Pakbeng, Luang Prabang, Vientiane, Phonsavan med Krukslätten, Pakse, Don Khon (Laos), Kratie, Phnom Penh (Kambodja)
15 dagar

En upptäckts- och relaxresa som börjar bland norra Thailands minoritetsfolk, går längs den mäktiga Mekongfloden, förbi Laos gamla huvudstad Luang Prabang och till den nuvarande Vientiane, gör avstickare till den mystiska Krukslätten och förangorianska, nästan glömda tempel, stannar till i Mekongs flodarkipelag bland lantliga byar, risfält och fransmännens koloniala lämningar, stävar vidare bland sällsynta floddelfiner in i Kambodja och slutar i Kambodjas nyvaknade huvudstad Phnom Penh.

Resan leder oss längs en av världens stora floder genom ett av världens lugnaste länder, det buddhistiska, fortfarande något tillbakadragna och hemlighetsfulla, men mycket natursköna och vänliga Laos och ger glimtar av grannländerna Thailand och Kambodja.



Program

Dag 1. 13:55 avfärd från Sverige med Thai Airways flight TG 961. Middag och frukost ombord.

Dag 2. 05:55 ankomst Bangkok. Vidare med flyg till **Chiang Rai**, porten till Thailands minoritetsområden och den Gyllene Triangeln. Vi besöker Hill Tribe Museum and Education Centre för att få en inblick i tillvaron för alla de minoritetsfolk som lever i skärningspunkterna mellan Burma, Thailand, Laos, Vietnam och södra Kina och som vi ofta kommer att stöta på under våra resa. Övernattning i Chiang Rai, Thailand.

Dag 3. Mot Laos med buss. Vi passerar gränsen till Laos vid **Huaysai**. Vidare med slowboat längs Mekong till **Pakbeng** (8-10 h). Övernattning i Pakbeng.

incense.se

C/O SANDBERG

POSTGATAN 4A SE-952 33 KALIX.

MOBIL SVERIGE: 070-646 68 04 (MATS), 070-609 11 85 (STEFAN).

MOBIL KINA: +86 136 833 822 62 (MATS), +86 1371 8353 040 (STEFAN).

ORGANISATIONSNUMMER: 969693-1733. BANKGIRO: 5633-0079. POSTGIRO: 28 21 40-3.

MOMSREG.NR/VAT-NR/F-SKATT: SE969693173301

E-POST: incenseinchina@yahoo.se. HEMSIDA: www.incense.se



Dag 4. Resan fortsätter längs Mekong ner till Laos gamla huvudstad **Luang Prabang** (ca 8 h). Stopp längs vägen vid minoritetsbyar, som bl a specialiserar sig på tygvävning och tillverkning av den laotiska spriten laolao. Stopp också vid Pak Ougrottorna med tusentals Buddhabilder. Ankomst till Luang Prabang i kvällningen. Övernattning i Luang Prabang på bekvämt hotell beläget i Luang Prabangs gamla stad.

Dag 5. Hela Luang Prabangs gamla stad är uppsatt på UNESCO:s världsarvslista. Stadsrundtur i Luang Prabang: Fd Kungapalatset (nu Nationalmuseum) samt några tempel som Wat Mai, Wat Sensoukarahm, Wat Visoun, Wat Xieng Thoung. Promenad upp på den centrala tempelkullen Phou Si för att se solnedgången för den som önskar. På kvällen Luang Prabangs berömda nattmarknad med lokalt hantverk.

Dag 6. Utflykt till vattenfallet Kuang Si. Möjlighet till ett dopp för den som önskar. Stopp vid hmongbyar längs vägen. Ledig eftermiddag. Övernattning i Luang Prabang. Lunch och middag på egen hand.



Dag 7. Tidig morgon beser vi munkarnas parad genom staden då allmänheten ger dem allmosor längs vägkanten. Förmiddagsflyg till **Phonsavan** för besök vid den gåtfulla Krukslätten. Krukslättns många gåtor är ännu inte besvarade, och området stod också i fokus under det "Hemliga kriget" i Laos under Vietnamkriget, mellan de kommunistiska grupperingarna kring Pathet Lao och Nordvietnam och den kungliga armén understödd av CIA, som tränande krigare från bl a hmongminoriteten i området. Övernattning i Phonsavan.

Dag 8. Förmiddagsflyg till Laos huvudstad **Vientiane**. Efter framkomsten stadsrundtur: Historiska museet, Wat Sisaket, Ho Prakeo, Patuxai och That Luangstupan. Övernattning i Vientiane.

Dag 9. Flyg från Vientiane till **Pakse** i södra Laos. Buss till Wat Champasak, världsarvstempel med Wat Phu, preangorianiskt tempel. Vidare längs Mekong med båt till Don Khon. Övernattning på **Don Khon**, den största av de 4 000 öarna i flodskärgården Si Phan Don. Vi inkvarteras i bekväma bungalows med verandautsikt över den makliga Mekong.

Dag 10. Heldagsutflykt till några av öarna i Si Phan Don. Mekong är i de här delarna inte farbar med båt, så fransmännen lät på sin tid bygga en 14 km lång smalspårig järnväg, som fortfarande kan beskådas. På öarna möter det gamla, lantliga Laos lämningar av fransmännens koloniala epok. Övernattning på Don Khon.

Dag 11. Dag till förfogande för utflykter bland byar, risfält, tempel, vattenfall eller bara relax på vår resort i Mekongs övärld. Övernattning på Don Khon.

Dag 12. Buss över gränsen till Kambodja. Vidare med båt längs Mekong till **Stung Treng** för lunch. Vidare med båt längs Mekong till **Kratie**, en kambodjansk småstad. Övernattning i Kratie.

Dag 13. På morgonen utfärd med egen båt för spaning efter de sällsynta och utrotningshotade Irrawaddydelfinerna. Därefter bussfärd genom den kambodjanska landsbygden till Kambodjas huvudstad **Phnom Penh**. Övernattning på centralt och bekvämt hotell i Phnom Penh. Avslutningsmiddag på klassiska Foreign Correspondents Club.

Dag 14. Ledig dag i Phnom Penh. Lunch och middag på egen hand. På kvällen flyg med Thai Airways till Bangkok.

För dem som inte varit i Phnom Penh tidigare anordnas en dryg halvdagsstadstur till Kungliga palatset med Silverpagoden, Nationalmuseum samt Röda khmerernas tortyrfängelse S-21. I dagsutflykten ingår lunch på

restaurangen Friends, en träningskola för gatubarn. Dagsutflykten kostar extra, preliminärbokas i förväg men betalas på plats.

Dag 15. 00:45 flyg TG960 till Stockholm. 06:05 ankomst Stockholm Arlanda.

Frukost ingår alla dagar. Lunch och middag ingår alla dagar där inte annat anges.

Resan kan **utökas** till minoritetsområdena kring **Udomxai** och den stillsamma flodbyn **Muang Ngoi Nuea** i Laos (2 dagar) eller till djungel-, bergs- och minoritetsfolksprovinsen **Ratanakiri** i Kambodja (2 dagar).

Resan kan **förlängas** till badorten **Sihanoukville** i Kambodja, till tempelkomplexet **Angkor** med Angkor Wat vid Siem Reap i Kambodja, till **Bangkok** med shoppingdagar och sightseeing och med bad och sol i **Hua Hin** i Thailand. Eller en kombination av dessa.

Med reservation för ändringar.